

Mon lit

BEKA, LE PLUS BEL ENDROIT AU MONDE

Place au rêve

conseils pour un style parfait
chambres à coucher

Le lit idéal

faites le meilleur choix

Dormons-nous
bien ?

la parole à un expert



BEKA[®]

SINCE 1935

TABLE DES MATIÈRES

04 EN BREF

Tout ce que vous devez savoir sur Beka®

06 INTERVIEW

Le prof. Johan Verbraecken, expert du sommeil, sur l'importance de bien dormir

10 INNOVATION

GELTEX® fait la différence pour le confort du sommeil

12 TENDANCES

Matériaux naturels et douces étoffes pour votre chambre

16 NOUVELLE COLLECTION

Des boxsprings belges au cachet international

18 BIENVENUE CHEZ...

Monique et Ivan, qui témoignent du confort royal de leur chambre à coucher

20 EN BREF

De l'inspiration et des conseils pour un sommeil réparateur

22 DANS LES COULISSES DE BEKA

Votre matelas de A à Z

26 INTERVIEW

Axel Enthoven, le pape belge du design industriel

28 CHOISIR UN MATELAS

Comment choisir le matelas qui vous convient ?

30 EN BREF

Connaissez-vous vraiment votre lit ?

32 MIEUX DORMIR

La psychologue Annelies Smolders vous aide à trouver un sommeil de qualité

34 LECTURE

Le chat, un exemple à suivre



Mon lit | Beka, le plus bel endroit au monde • www.beka.be

Numéro 1

Publié par Recticel. Année 2018, édition 1

Éditeur responsable : Erwin Vermeulen, Recticel NV/SA, Avenue des Olympiades 2, 1140 Bruxelles

Rédaction : Ann Dupont, Ann Claeys, Erwin Vermeulen

Conception et réalisation : Ilse Geeraerts - flexus.be et propaganda.be

*Cette sensation
indescriptible qui vous
envahit lorsque vous
vous plongez dans
un lit luxueux*



Bienvenue dans votre endroit préféré au monde

Connaissez-vous cette sensation indescriptible qui vous envahit lorsque vous vous plongez dans un lit luxueux et incroyablement confortable ? Cette impression irrésistible de pouvoir être enfin vous-même ?

Avez-vous déjà connu ce moment de lâcher-prise, d'abandon total après une longue journée qui laisse place à une relaxation absolue ? C'est exactement ce que Beka® souhaite vous offrir.

Depuis 1935, nous créons des espaces uniques réunissant confort de sommeil, élégance et relaxation. Bien plus qu'un lit, nous imaginons pour vous un lieu où vous ressourcer, où lire encore un dernier chapitre, où vous réfugier pour de petits bisous ou de gros câlins, où somnoler, où vous envoler au pays des rêves

et, surtout, où vous endormir profondément pour une nuit réparatrice. Dans cette oasis protectrice loin du reste du monde, vous réveiller est un réel plaisir. Vous voilà prêt pour une nouvelle journée pleine de promesses.

Nos technologies innovantes, notre savoir-faire exceptionnel et des finitions élégantes s'associent pour produire un confort de sommeil inégalé. Sécurité, sensualité et beauté. Votre lit Beka®. Le plus bel endroit au monde.

Ce magazine a été conçu pour vous inspirer et vous informer, mais aussi pour vous faire rêver de votre lit, l'endroit que vous aimez le plus au monde. Bonne lecture !

Confortablement vôtre,

Anna Dupont

Brand Manager Beka



NUIT CALME

Le **Silence Bed** a remporté le **Silver Award** de la catégorie Home Interior du concours European Product Design 2018. Les panneaux matelassés en mousse acoustique (brevetée) de cette tête de lit sont mobiles. Ouvrez-les pour vous isoler d'un partenaire qui ronfle ou qui a le nez bouché, ou encore pour réduire le bruit venu de la rue. Dans votre cocon, profitez du silence.

2018 WINNER
EUROPEAN
PRODUCT
DESIGN
AWARD



BEKA[®]

SINCE 1935

ADORABLE LOGO

Saviez-vous que les trois chatons de notre logo symbolisent **les trois filles de notre fondateur, Leon Bekaert ?**

Beka
NOUVELLES

LA PRINCESSE AU PETIT POIS

Beka[®] est Fournisseur officiel de la Cour depuis 20 ans. La confiance que la famille royale accorde à la qualité de nos produits est un privilège. En tant que fournisseur breveté, nous nous engageons à rechercher la perfection dans tous les aspects de notre entreprise.



ÉLÉGANCE RÉCOMPENSÉE

Le sommier à lattes **Balancer** a gagné le **Red Dot Award du meilleur design**. Totalement automatique, le système réactif de trois lattes flexibles assure un soutien parfait du corps. Confortable et ergonomique, ce sommier se démarque par son design épuré et minimaliste.



reddot design award



Box Deco 30 avec tête de lit Seattle, coloris Felt Grey

PROF. VERBRAECKEN

“LORSQUE VOUS RÊVEZ,
VOTRE CERVEAU TRAITE
L’INFORMATION ET DONNE
UNE PLACE
À VOS ÉMOTIONS”



DORMONS-NOUS

BIEN ?

Interview

QUE SE PASSE-T-IL PENDANT LE SOMMEIL ?

Johan Verbraecken : “Le sommeil est une phase de repos et de détente pour le corps et l'esprit. Les muscles se détendent. C'est pourquoi nous dormons couchés. Le corps continue toutefois à fonctionner, à un autre rythme. La respiration ralentit de 15 %, le rythme cardiaque et la tension de 10 %. Mais vous ne passez pas entièrement en mode veille. Le système immunitaire, lui, se renforce. En phase de sommeil profond, certaines hormones s'activent. Comme celle de la croissance, qui développe votre masse musculaire et votre force et soigne vos blessures. C'est bien sûr aussi à ce moment-là que la mélatonine, l'hormone du sommeil, entre en fonction. Le cortisol, l'hormone du stress, devient actif pendant la 2^e partie de la nuit.”

NOTRE CERVEAU FONCTIONNE-T-IL AUSSI PENDANT LE SOMMEIL ?

“Oui, il traite les informations reçues pendant la journée. Il différencie l'important de l'accessoire, établit des liens avec nos connaissances actuelles et se débarrasse des données plus anciennes. Il traite également les émotions. Comme vous le savez sans doute, lorsque vous traversez des moments difficiles, vous vous réveillez la nuit. Mieux vaut alors vous rendormir, car lorsque vous rêvez, votre cerveau donne une place à vos émotions. C'est pourquoi les insom-

Vous pensez être passif lorsque vous dormez ? Détrompez-vous ! Nous avons beau n'être que peu conscients, notre corps reste en activité. Le prof. dr. Johan Verbraecken, pneumologue et coordinateur du centre du sommeil de l'UZA, nous parle de l'importance d'une bonne nuit de repos.

niaques de longue date risquent plus de devenir dépressifs.”

LE MANQUE DE SOMMEIL FAIT-IL GROSSIR ?

“Il y a un lien, car si vous dormez mal, l'hormone de la faim, la ghréline, augmente, et la leptine, l'hormone de la satiété, diminue. Vous allez donc manger plus et vous tourner plus facilement vers les plats gras et riches en hydrates de carbone, vers le fast-food. Ça vous donnera un coup de fouet, mais vous aurez à nouveau vite faim. Vous l'avez sans doute déjà remarqué : après une mauvaise nuit, vous avez envie de manger toute la journée. Bref, si vous voulez maigrir, veillez à avoir un sommeil de qualité. Cela vous donnera en outre un air frais et avenant. On reconnaît tout de suite à leur visage les personnes qui dorment mal : elles ont le teint terne et blafard, des cernes et le regard sombre.”

QUELLES SONT LES PHASES DU SOMMEIL ?

“Vous vous couchez, fermez les yeux, somnolez et vous assoupipez. C'est la

phase transitoire entre l'éveil et le sommeil. Il y a d'abord le sommeil léger. Les ondes alpha de votre cerveau – de petits courants électriques – produisent 8 à 12 hertz. Durant la première phase du sommeil léger, votre tonus musculaire est encore assez élevé. Vos yeux roulent lentement. Puis, votre tonus musculaire diminue, et votre fréquence cérébrale ralentit et se stabilise entre 3 et 7 hertz. Vos yeux ne bougent plus. Vient ensuite le sommeil profond. L'activité cérébrale passe sous les 3 hertz. C'est la phase de réparation physique. Si vous vous réveillez maintenant, vous vous sentez étourdi, lent et désorienté. Suit le sommeil paradoxal : vos yeux font des mouvements rapides (REM – Rapid Eye Movement). C'est la phase du rêve. Le cerveau est très actif, et le corps totalement détendu. Votre cerveau traite les informations et les émotions. Si vous vous réveillez, vous êtes tout de suite en pleine possession de vos moyens. Une fois ces phases terminées, 90 minutes environ se sont écoulées et le 1^{er} cycle est terminé. Une nuit normale compte 4 cycles, entre lesquels vous vous réveillez parfois brièvement.”

“POUR QUE VOS RÊVES DEVIENNENT RÉALITÉ,
VOUS DEVEZ DORMIR SUFFISAMMENT.”

du sommeil, diminue avec le temps. C'est pourquoi les seniors ont intérêt à ne rester au lit que s'ils dorment.”

LE BELGE DORT-IL BIEN ?

“Pas moins de 12 % des Belges – soit un million de personnes environ – ont des problèmes de sommeil. Chez les personnes âgées, ce chiffre est même de 25 %, soit plus du double. Un manque de sommeil profond et de sommeil paradoxal a toutes sortes de conséquences néfastes sur l'humeur et la santé. Vous aurez plus vite fait d'identifier les domaines sur lesquels la qualité du sommeil n'a pas d'influence. Une étude du sommeil peut être la première étape vers de meilleures nuits. Vous passez alors une nuit dans une clinique, où votre sommeil et votre respiration sont surveillés. Il en ressort souvent que les gens dorment plus qu'ils ne le pensent.”



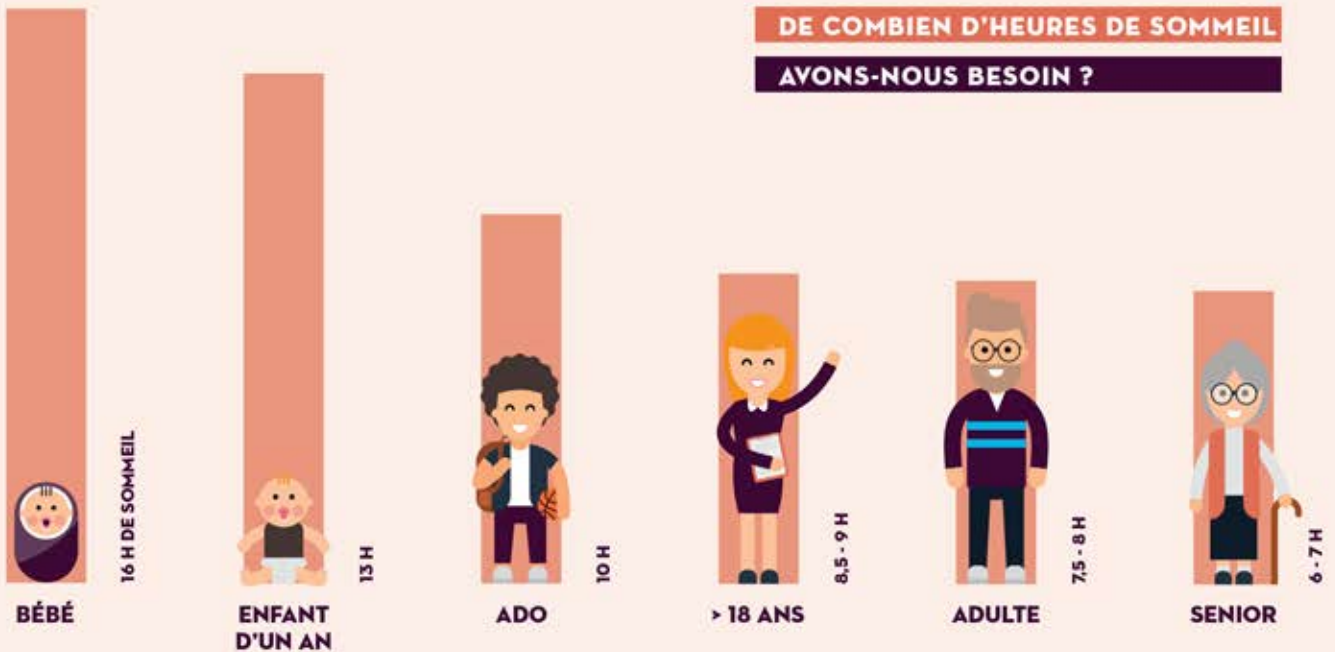
POURQUOI LES BÉBÉS ONT-ILS BESOIN DE PLUS DORMIR QUE LES SENIORS ?

“Mystère ... Peut-être parce que leur cerveau doit encore se développer. Certains adultes n'ont besoin que de 5 heures de sommeil par nuit, mais ce sont des exceptions. 7 à 8 heures est une bonne référence. Je conseille simplement aux personnes plus âgées d'accepter le fait qu'elles ont besoin de moins dormir. Beaucoup gèrent mal le fait de ne plus dormir aussi bien ou aussi longtemps qu'avant, mais c'est normal. La mélatonine, l'hormone

LORSQUE VOUS DORMEZ
ASSEZ, VOUS VOUS
SENTEZ PLUS EN FORME
ET PLUS HEUREUX.”

DE COMBIEN D'HEURES DE SOMMEIL

AVONS-NOUS BESOIN ?



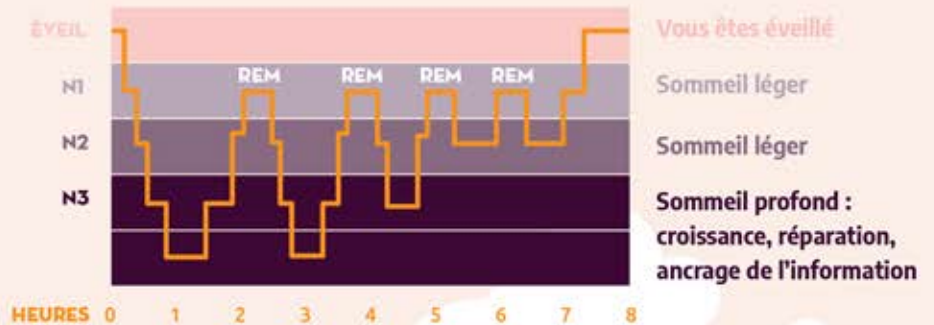
BIEN DORMI ?

Un sommeil de mauvaise qualité n'est pas sans conséquence :

- augmentation de l'appétit
- mauvaise humeur
- négativisme
- moins bonne mémoire
- capacité d'apprentissage réduite
- symptômes similaires à ceux du stress : hausse du rythme cardiaque, de la température corporelle, des besoins en oxygène
- affaiblissement du système immunitaire
- réduction de la qualité de vie et du sentiment de bonheur
- dérèglement hormonal

Au lit à temps ce soir ?

LES PHASES DU SOMMEIL



Vous êtes éveillé

Sommeil léger

Sommeil léger

Sommeil profond :
croissance, réparation,
ancrage de l'information

REM : Sommeil paradoxal - Phase du rêve = 1 cycle +/- 90 min.

4 cycles = 1 nuit

Notre sommeil est découpé en phases typiques qui composent un cycle. Il y a 4 cycles dans une nuit normale. Il se peut que vous vous réveilliez un peu après chaque cycle.



GELTEX®

FAIT LA DIFFÉRENCE POUR LE CONFORT DU SOMMEIL

Depuis 1935, Beka® s'investit pour un confort et un sommeil de qualité. Dans notre quête d'une literie ergonomique, nous innovons sans cesse dans des matériaux de haute technologie, comme notre GELTEX®, pour un confort incomparable.



Le choix du bon matelas est crucial pour la qualité de vos nuits. Une décision loin d'être évidente, au vu des innombrables options sur le marché. Comment trouver le matelas adapté à vos besoins? Pour vous guider dans votre choix, nous avons développé le **Triangle du Sommeil®**, un outil simple qui s'appuie sur des découvertes scientifiques et l'expérience de nos clients.

UNE TRIPLE FORMULE POUR UN SOMMEIL OPTIMAL

Nos experts du sommeil ont découvert qu'une literie de qualité devait répondre à trois critères : répartition de la pression, ventilation et soutien du corps. Cette conclusion est à l'origine de la première génération de mousse GELTEX®, une formule brevetée qui satisfaisait à deux de ces trois piliers.

LA PREMIÈRE GÉNÉRATION GELTEX®

La première mousse GELTEX® formait une couche supérieure douce qui garantissait une bonne répartition de la pression et une ventilation de qualité du matelas. Les premiers matelas GELTEX® renfermaient en outre des ressorts Pocket pour assurer un parfait soutien du corps.

VISER TOUJOURS PLUS HAUT

Les membres de notre laboratoire de recherche n'avaient pas l'intention de s'arrêter là, mais aspiraient à la création d'une nouvelle génération de mousse GELTEX® qui réponde aux trois critères du Triangle du Sommeil®. Ils ont placé la barre plus haut encore : le nouveau concept devait également tenir compte de la durée de vie du matelas et de sa du-

rabilité. Un défi que nos chercheurs ont relevé haut la main !

UNE NOUVELLE GÉNÉRATION GELTEX®

C'est avec fierté que nous présentons aujourd'hui la dernière génération de matelas GELTEX®. Cette mousse inédite — slow resilient foam — est à mi-chemin entre la couche supérieure classique (mousse visco-élastique, comme dans les matelas GELTEX® de première génération) et des mousses fermes et résistantes. 'Le nouveau GELTEX®' voyait le jour. Afin d'offrir un soutien incomparable à toutes les morphologies, la nouvelle gamme se décline en différents niveaux de confort. Contrairement à la première génération, ces matelas garantissent un soutien optimal grâce à une mousse résistante et durable, deux critères indispensables pour les consommateurs soucieux de l'environnement.



TRIANGLE DU SOMMEIL®

UNE TRIPLE FORMULE POUR UN SOMMEIL OPTIMAL

RÉPARTITION DE LA PRESSION

1

Saviez-vous que nous changeons jusqu'à 80 fois de position par nuit ? Si votre matelas est trop dur, vous risquez de vous réveiller plus souvent. Grâce à ses propriétés élastiques, la nouvelle technologie GELTEX® s'adapte automatiquement au moindre de vos mouvements.

SOUTIEN DU CORPS

2

Nous passons en moyenne un tiers de notre vie à dormir. C'est pourquoi il est primordial d'opter pour une literie qui soutienne la forme naturelle de notre colonne vertébrale. La nouvelle technologie GELTEX® s'adapte automatiquement à votre morphologie et permet à vos muscles de se détendre tout en assurant un parfait maintien de votre dos.

VENTILATION

3

Votre température corporelle joue un rôle dans le rythme de votre horloge biologique. Quand vous avez chaud, vos sens s'éveillent, et vous aussi. Des températures plus basses sont propices à l'endormissement. La structure alvéolée et respirante de GELTEX® crée les conditions de sommeil idéales, améliore la qualité de votre matelas et prolonge sa durée de vie.

DEUX DÉCOUVERTES POUR UNE NUIT DE SOMMEIL INCOMPARABLE

UNE DURÉE DE VIE PROLONGÉE

La nouvelle technologie GELTEX® offre une meilleure résistance à l'humidité, à la chaleur et au poids du corps. Les résultats de nos tests le prouvent : nos matelas perdent moins en fermeté ou en confort, et résistent plus longtemps à l'usure.

LA DURABILITÉ, UNE PRIORITÉ

La durabilité est la priorité de Beka®, elle s'inscrit dans chacune des étapes de la production. Nous allions innovation et technologie pour créer des produits et développer des processus toujours plus durables, pour votre bien-être, mais aussi pour celui de notre planète. Le polyol de CO₂ en est une belle illustration. Ce nouveau matériau révolutionnaire

permet de réduire l'utilisation de précieuses ressources fossiles. Nous veillons à ce que nos processus de production créent le moins de déchets possible et appliquons des principes de design écologiques. Arrivés en fin de vie, nos matelas sont ainsi plus faciles à désassembler pour réutiliser leurs composants dans de nouveaux produits. Un principe bénéfique pour notre qualité de vie et pour l'environnement.

Raffinement *authentique*



UN COCON AUX ACCENTS NATURELS

Nous éprouvons toujours un peu plus le besoin de nous entourer de matériaux éthiques. Ce retour au savoir-faire artisanal se traduit par des textures ainsi que des matériaux naturels et moins travaillés, également dans la chambre à coucher. La finition des murs se fait elle aussi plus brute : peinture satinée à la chaux ou à la craie, plâtre avec effet cimenté, briques apparentes ...

COULEURS NATURELLES

Les couleurs naturelles symbolisent l'authenticité et la pureté. Les teintes chaudes et les couleurs pures plus froides (sable, verdure, argile, terracotta ...) sont visuellement agréables et apportent la sérénité. Une palette de couleurs naturelles, associée à un parquet en bois et des tissus souples transforment la chambre à coucher en une oasis de calme.



YVES VAN CLEEMPUT

Maître tapissier

Spécialiste du tapissage de meubles, des rideaux, des stores, du papier peint et du tapis, il nous dit tout sur les dernières tendances déco pour la chambre à coucher.

BAMBOU, ROSEAU ET ROTIN

Le bambou, le roseau et le rotin sont des matériaux naturels qui s'intègrent dans tout intérieur, qu'il soit ultramoderne, classique ou plus rustique. Les teintes neutres et apaisantes se marient avec tous les coloris (paniers, tables d'appoint, chaises longues ...).



Pomax - Summer collection 2018

ÉCLAIRAGE ...

L'éclairage dans la chambre à coucher est souvent adapté au style de la pièce. Ne manquez toutefois pas de suivre les conseils suivants :

- Installez si possible un variateur pour l'éclairage principal : il vous faut plus de lumière pour trouver quelque chose dans votre garde-robe que pour vous détendre.
- Installez un système qui vous permette de régler l'intensité de l'éclairage depuis votre lit.
- Dirigez subtilement les lampes vers le mur pour éviter d'être trop ébloui(e) par la lumière au réveil.

... ET OBSCURITÉ

Les tissus occultants sont aujourd'hui bien plus légers et souples. Conçus pour pendre du sol au plafond. Ils ne présentent plus de coutures peu esthétiques en leur milieu.



PLANTES IDÉALES POUR LA CHAMBRE À COUCHER

Jeu de lumière

LA NATURE S'INVITE DANS LA CHAMBRE À COUCHER

On a coutume de dire qu'il ne faut pas mettre de plantes dans la chambre à coucher mais la quantité d'oxygène qu'elles absorbent est tellement faible qu'il n'y a aucun risque pour la santé. Au contraire : les plantes ont un effet apaisant, absorbent les bruits et font augmenter le taux d'humidité dans la chambre, ce qui permet de soulager les affections respiratoires.

Clivia



Aloe vera



Faux philodendron,
Monstera



LITERIE

Choisissez du linge de lit classique et aux couleurs sobres, en privilégiant de magnifiques tissus d'excellente qualité, comme la percale. Des petits détails raffinés, tels qu'un liseré coloré, seront toujours du plus bel effet. Apportez une touche de couleur avec des coussins et un chemin de lit.

Des tissus *ultradoux*

RIDEAUX

Pour les grandes fenêtres, optez pour un double habillage : des voilages (semi-) transparents au tissage spécial et dans une couleur originale et de superbes rideaux qui garantissent un maximum d'intimité, même s'il fait noir dehors et que la lumière est allumée dans la chambre.



DES VÊTEMENTS D'INTÉRIEUR CONFORTABLES

Quoi de plus agréable que d'enfiler une tenue confortable après une dure journée de travail ou pour un dimanche de farniente ? La mode n'est plus au pantalon de jogging informe ou au pyjama extra large : on se détend désormais dans des tenues stylées et confortables que l'on peut tout à fait porter lorsque quelqu'un passe à l'improviste.





Box Cubic 25 avec tête de lit Porto, coloris Nature Midnight

DES LITS BELGES

AU CACHET INTERNATIONAL

Le bureau Yellow Window du créateur et product designer Axel Enthoven a collaboré avec Beka® afin de concevoir une toute nouvelle collection de lits. Nous avons rencontré Axel Enthoven et Victor Khramov, son cocréateur, pour découvrir comment s'était déroulé le processus de conception.



Situé au 7^e étage, le studio de design Yellow Window offre une vue époustouflante sur Anvers. À l'intérieur, la créativité et l'enthousiasme sont littéralement palpables, y compris chez les créateurs de la nouvelle collection de boxsprings de Beka®. "Cela fait des années que je travaille avec Beka®, et cette collaboration a toujours été excellente. Ils nous avaient demandé d'imaginer une toute nouvelle collection de boxsprings. Nous avons donc créé le concept, mais aussi réalisé une analyse ergonomique. Nous avons contrôlé la production des boxsprings et nous nous sommes chargés du design, tout cela dans le respect du style et de la mission Beka®", raconte Enthoven.

MARCHÉ INTERNATIONAL

Victor Khramov : "Notre but était de créer un concept qui soit non seulement unique pour Beka®, mais surtout acceptable par l'utilisateur. Vu la présence de l'entreprise en Belgique, aux Pays-Bas, en Allemagne, en France, en Suisse et en Autriche, nous avons aussi dû tenir compte des cultures respectives en matière de sommeil et des différences de taille entre les clients. Les Néerlandais sont par exemple plus grands que les Belges."

FIERTÉ PROFESSIONNELLE

La tâche était donc loin d'être facile : les lits devaient tous être aussi beaux les uns que les autres, quelles que soient leurs dimensions, et la qualité toujours au rendez-vous. Enthoven : "Nous n'avons fait aucune concession : les lits sont de grande qualité, et cela se remarque surtout aux détails. Nous avons longuement réfléchi à l'épaisseur et à la forme des piqûres, des boutons, du rapport entre le matelas et le boxspring, etc. L'idée était de créer une collection dont Beka® et nous puissions, à juste titre, être fiers. Nous avons donc aussi impliqué plusieurs divisions dans le processus de création. Le département 'Research' a participé à la conception des panneaux insonorisants que nous utilisons dans la tête de lit acoustique (voir encadré)."

ÉVITER LE STRESS DU CHOIX

Chaque lit a été doté d'une identité propre et bien précise, qui se distingue par le revêtement, la largeur et l'arrondissement des coins. Cela facilite le choix. En effet, la nouvelle collection de boxsprings a été conçue pour que chacun puisse littéralement y trouver son bonheur.

DES TISSUS SÉDUISANTS

"Nous avons sélectionné les tissus avec le plus grand soin", explique Khramov. "Nous avons passé en revue des tissus de mode et d'ameublement pour pouvoir faire un choix en toute connaissance de cause. Nous cherchions des teintes et des textures différentes. Nous avons même des modèles dont les finitions ont été réalisées en velours et en cuir."

Le résultat ? Une collection qui allie savoir-faire artisanal et processus de fabrication minutieux. Enthoven : "Nous avons voulu nous distinguer là où nous en avons la possibilité. Nous avons opté pour du beau bois pour les pieds, comme du noyer et du chêne, accordé la couleur des piqûres à celle du tissu, utilisé des boutons intégrés en bois de qualité. Ces éléments peuvent sembler n'être que des détails, mais ils font toute la différence."



TÊTE DE LIT ACOUSTIQUE

Nombreuses sont les personnes dont le bruit affecte la qualité du sommeil. Si les villes ont de nombreuses choses à offrir, elles sont aussi plus bruyantes, un phénomène qui n'ira qu'en s'amplifiant avec la croissance de la population urbaine. Les ronflements sont eux aussi un problème qui touche de plus en plus

d'hommes et de femmes. Enthoven et Khramov ont donc créé une tête de lit acoustique au style haute couture. Enthoven : "Nous voulions absolument éviter que la tête de lit donne l'impression que vous avez un problème ou vous stigmatise. Un motif piqué a donc été cousu sur les panneaux insonorisants de la tête de lit. Lorsqu'ils sont fermés, le lit semble normal. Vous pouvez ouvrir les panneaux extérieurs pour créer un agréable cocon pour les deux partenaires, mais aussi isoler une seule personne. Cette tête de lit acoustique réduit la perception sonore de 25 % et garantit des nuits plus reposantes."



CHEZ BEKA

LE CLIENT EST ROI

Monique et Ivan changent de lit tous les 10 ans. "J'ai de l'arthrose au niveau du dos et nous avons tous les deux le sommeil léger. Nous nous réveillons donc très vite si l'autre bouge trop. Nous voulions donc deux lits séparés qui, visuellement, forment un même ensemble", explique Monique.

CONSEILS PERSONNALISÉS

C'était ensuite au vendeur de répondre à cette demande : "Je commence par écouter ce que veulent mes clients : un lit, un matelas, un ensemble complet... Le lit doit-il être réglable ? Mes conseils ne sont pas le fruit du hasard, mais d'un échange avec le client. Toutes mes années d'expérience m'ont appris qu'il y a deux types de clients : celui avec qui vous pouvez échanger vos opinions, et celui qui est fixé sur son idée de départ. M'occuper du deuxième est peut-être plus facile au niveau commercial, mais bien moins satisfaisant, car je sais qu'il ne repartira pas forcément avec le meilleur choix."

LE BOXSPRING EN TÊTE

Ivan et Monique n'avaient jamais acheté de boxsprings, qu'ils considéraient surtout comme des lits d'hôtel. "Nous avons un peu peur de sortir des sentiers battus", confie Ivan. Mais après avoir testé un nombre invraisemblable de matelas et de lits dans le magasin, le boxspring Beka® avec noyau à ressorts ensachés est immédiatement sorti du lot. "Je m'y suis tout de suite sentie à l'aise", raconte



Monique. "La différence immense avec les autres lits que nous avons essayés était indescriptible."

DU CONFORT, DE JOUR COMME DE NUIT

Ivan d'ajouter : "Un boxspring étant plus haut qu'un lit ordinaire, m'y installer est bien plus confortable pour mon dos. Je n'ai qu'à m'y asseoir et à me retourner pour me coucher. Nous avons aussi opté pour un modèle électrique, car nous aimons tous les deux lire au lit, ma femme en journée et moi le soir avant de m'endormir. Nous avons chacun notre télécommande et réglons notre lit en fonction des besoins du moment.

Les clients Beka® sont les mieux placés pour expliquer pourquoi leur lit leur offre un confort de sommeil inégalé. Nous avons donc accompagné Monique Bollaert et Ivan De Coen lors de l'achat de leurs nouveaux lits et leur avons demandé un mot d'explication.

RÉGLAGE ERGONOMIQUE

Le vendeur renchérit : "Les modèles électriques de Beka® sont dotés de deux moteurs, ce qui fait que le lit s'adapte au corps de façon ergonomique. Lorsqu'il n'y a qu'un moteur, il y a vite trop de pression sur le coccyx et il est donc impossible de rester longtemps dans la même position. Avec les deux moteurs, vous pouvez abaisser la zone du bassin et relever les pieds comme vous le voulez."

MATELAS DE LUXE

Ivan et Monique souffrant de problèmes de dos, le couple a opté pour des matelas GELTEX® : "Nous avons tous les deux mal au dos. Selon le propriétaire du magasin, des matelas GELTEX® étaient la solution la plus indiquée", explique Ivan. "Il ne s'était pas trompé, nous dormons



Les finitions des matelas sont si jolies que je regrette presque de devoir y remettre les draps !

Monique Bollaert

vraiment bien sur nos nouveaux matelas.” Autre avantage pour Monique : “Les finitions sont si belles que je ne dois pas me faire prier pour enlever les draps de lit pour les laver. Admire les superbes détails de ces housses de matelas est un vrai plaisir. Je regrette presque de devoir refaire le lit ! Grâce au cale-matelas, le matelas reste parfaitement en place. Ce bel accessoire est en outre recouvert du même tissu que la tête de lit. Ce sont ces détails qui font la différence.”

SUR MESURE

Le vendeur apporte quelques clarifications : “Les matelas GELTEX® sont en effet la solution idéale pour ceux qui cherchent un matelas ergonomique qui offre du soutien et une ventilation optimale. Le mythe du matelas hyper-dur est révolu, le corps a besoin d’un soutien

adapté qui dépend non seulement du poids de la personne, mais aussi de sa morphologie et de ses problèmes de santé éventuels.”

LA COMBINAISON PARFAITE

Pour la couleur des têtes de lit, le couple a opté pour une teinte sable assez neutre. “Nous avons déjà pas mal de couleurs dans notre intérieur, aussi bien au niveau des œuvres d’art murales que de nos armoires bleues encastrées. Nous avons préféré un ton calme, qui, le hasard faisant bien les choses, s’accorde parfaitement avec les finitions du matelas. Lorsque nous avons reçu le lit, il s’est tout de suite intégré au reste, un peu comme s’il avait toujours été là.”

Ivan et Monique ont acheté un boxspring à réglage électrique avec noyau à ressorts ensachés et deux matelas GELTEX® Pocket Plus de 90 cm sur 210. Madame a opté pour une version ‘medium’, et monsieur une version ‘firm’.



ZEN

Un environnement calme favorise la relaxation et vous prépare au sommeil. Les activités sur écrans (ordinateur, TV, smartphone) ne sont pas compatibles avec une nuit réparatrice. La lumière bleue qu'ils émettent empêche votre corps de produire de la mélatonine, l'hormone du sommeil.



Les Cabanes de Rensiwez, suite Mélusine - Houffalize

À LA BELLE ÉTOILE

Envie d'une escapade de charme dans les Ardennes ? Admirez le ciel parsemé d'étoiles scintillantes depuis les lits des Cabanes de Rensiwez. Une averse s'annonce ? Refermez simplement le toit vitré de votre chalet pour une douce nuit.

WWW.LESCABANESDERENSIWEZ.BE

BONNE NUIT !

18,5 °C

la température idéale pour bien dormir

Source : S.O.S. Slaap

Lits
NOUVELLES



On respire !

Bien aérer votre chambre tous les jours est bénéfique pour votre santé, pour l'espérance de vie de votre matelas et pour votre maison.

DEUX RÈGLES D'OR :

1
Ouvrez chaque jour vos fenêtres pendant 15 minutes.

2
Dormez avec la fenêtre entrouverte.

Les Cabanes de Rensiwez, suite Mélusine - Houffalize





Cadre de lit garni avec tête de lit Riga, coloris Felt Aqua



Dans les coulisses

VOTRE MATELAS — DE A À Z

Forte de plus de 80 années de savoir-faire, la société belge Beka® utilise des technologies de pointe et des matériaux haut de gamme pour vous garantir un confort de sommeil optimal. Seule une méthode de production, en grande partie encore manuelle, permet d'offrir une telle qualité. Plusieurs personnes travaillent ainsi sur chaque matelas. À Grammont, une équipe de collaborateurs expérimentés nous a montré comment produire étape par étape un matelas 'Tendresse' de luxe capitonné à la main. Une vraie histoire d'amour ...

1 CONFECTION DES PLATEAUX

Le 'Tendresse' est un matelas de qualité supérieure composé de plusieurs couches : un plateau inférieur, surmonté d'un double noyau à ressorts ensachés, sur lequel repose un plateau supérieur. Le procédé de fabrication commence par l'assemblage de ces plateaux. Chantal coud ensemble le tissu, le matériau de rembourrage et le soutien afin de créer un plateau. Elle pique ensuite un motif sur le plateau supérieur, qui variera, un peu comme une signature, selon les modèles.



2 PLATE-BANDE

Afin de maintenir ensemble les différentes parties du matelas, un bord droit appelé plate-bande vient entourer les plateaux et le noyau. Lidia et Chantal les confectionnent elles-mêmes. Lidia mesure tout manuellement. Un travail de précision qui requiert une main ferme. C'est ensuite au tour de Chantal, qui y fixe des poignées. Chaque matelas en compte six, afin d'être plus facile à retourner. Elle glisse séparément chaque poignée dans la machine, qui place la plate-bande en parfaite position et y attache la poignée.

3 BRODERIE

Les plateaux et la plate-bande sont tous élégamment brodés. Experte en la matière, Cynthia se spécialise dans la broderie décorative. Elle mesure à la main l'endroit où doit se trouver le logo. En moyenne, ce sont quelque 200 matelas qui passent chaque jour entre les mains de Cynthia.



Dans les coulisses

4 COUTURE

Myriam travaille depuis des années pour Beka®. Personne n'est donc mieux placé qu'elle pour assurer l'étape suivante. La finition des plateaux et de la plate-bande doit en effet être impeccable, afin d'éviter que les contours ne s'effilochent. Myriam s'installe donc à la surjeteuse, qui réalise un superbe bord compact tout en découpant l'excédent de tissu. Quant au plateau, le tissu en trop est découpé à la main afin de pouvoir le faire rentrer dans la machine à broder. Ce travail exige concentration et précision. Une fois que la machine a terminé son travail, Myriam remesure le tout afin de corriger éventuellement les surpiqûres. La plate-bande et les plateaux doivent posséder les dimensions parfaites pour confectionner un matelas conforme aux exigences de qualité de Beka®.



5 CAPITONNAGE ET BORDAGE

Sandra et Laurent se chargent de la dernière étape du procédé de fabrication. Ils assemblent le matelas et s'assurent que la finition soit parfaite jusque dans les moindres détails. Sandra insère les bouffettes à l'aide d'une aiguille dans le matelas. Vient ensuite l'étape du capitonnage. Les plateaux supérieur et inférieur sont attachés manuellement au double noyau à ressorts ensachés avec des fils. La dernière étape consiste à fixer la plate-bande autour du matelas, ce qui, au total, peut facilement prendre 60 à 90 minutes. Le résultat ? Un matelas 'Tendresse' capitonné à la main, doté d'un double noyau à ressorts ensachés et de sept zones de confort ergonomiques, pour un sommeil de qualité des années durant.



AXEL ENTHOVEN

LE MAÎTRE BELGE DU DESIGN INDUSTRIEL



*Axel Enthoven est un véritable monument du design, tant en Belgique que sur la scène internationale. Nous l'avons rencontré pour aborder sa vision du design de produit en général et **sa philosophie du confort de sommeil** en particulier.*

CŒUR ET RAISON

Axel Enthoven garde résolument les pieds sur terre : "Un bon designer de produit cherche constamment l'équilibre entre cœur et raison. Créer un produit fini est un processus créatif mais je ne peux pas oublier que mes clients espèrent vendre cet objet. Pour moi, trouver cet équilibre est un défi à relever au quotidien, une passion."

CONCEPT GLOBAL

Le moins que l'on puisse dire est que la collaboration entre Axel Enthoven et Beka® est fructueuse. Le designer a d'ailleurs une idée bien précise du confort : "Dormir englobe davantage que le lit. C'est une expérience holistique, complète, dans laquelle interviennent de nombreux éléments, tels que l'espace, la lumière, la position du lit dans la pièce ... En outre, le lit n'est plus uniquement réservé au sommeil. De plus en plus souvent, il est un cocon où se prélasser des heures durant pour lire, regarder la télévision, se reposer, se relaxer ...

De tous les meubles d'une maison, le lit est le plus personnel. Il doit par ailleurs être adapté aux utilisateurs, qu'ils l'occupent seuls ou à deux. Les maux de dos, le ronflement ou un partenaire au sommeil agité sont autant de sources d'in-

confort. Plus la personne est âgée, moins bien elle dort car elle a de l'arthrose, un sommeil plus léger ou des problèmes cardiaques."

SOLUTIONS COMPLÈTES

Lui-même senior, Axel Enthoven développe volontiers des solutions destinées à cette génération : "Les bords des matelas sont plus rigides pour éviter de tomber du lit et les personnes souffrant du dos préfèrent les lits surélevés, car elles peuvent se coucher et se relever plus facilement. Elles ont en outre besoin d'un matelas qui soutienne bien le bassin."

Un bon designer de produit se distingue également par sa capacité à innover. Dans cet esprit, Axel Enthoven estime que l'éclairage de la chambre joue un rôle-clé dans le sommeil : "Il est prouvé que certaines couleurs influent sur notre cerveau et sur notre corps. On sait par exemple que la couleur bleue est favorable à l'éveil et qu'une lumière orangée est plus indiquée pour l'heure du coucher. Je réfléchis donc à une solution qui permette de commander l'habillage de la fenêtre depuis le lit."

Après des études en design industriel aux Pays-Bas, au Japon et aux États-Unis, Axel Enthoven s'est lancé comme designer indépendant. Si son portefeuille de clients s'est développé crescendo, le créateur n'a jamais voulu l'étendre à tout prix : "Je ne collabore qu'avec des personnes disposées à chercher avec moi des solutions de conception. Que mes clients soient des grandes entreprises ou non, je tiens à avoir un contact direct avec les responsables. Les relations que je noue avec les clients dépassent souvent la sphère professionnelle. À mes yeux, il est dès lors primordial qu'ils adoptent une politique juste, un contrôle qualité correct et une méthode de travail éthique", nous confie-t-il.



Qui est
Axel Enthoven ?

- Naissance à Anvers
- Études de design industriel à Eindhoven
- Spécialisation au Japon, aux États-Unis et en Pologne
- Cofondateur de Enthoven Associates et de Yellow Window
- 2004 : prix Henry van de Velde pour l'ensemble de sa carrière
- 2014 : distinction honorifique civile de Grand Officier de l'Ordre de la Couronne

UN MATELAS DUR EST TOUJOURS MIEUX

— MYTHE OU VÉRITÉ ?

Est-il vrai, comme le pensent tant de gens, que plus un matelas est dur, mieux on y dort ? Luc Van Aerschot, spécialiste en la matière chez Beka®, tord le cou à trois idées reçues sur les matelas durs.



MYTHE 1 : UN MATELAS DUR EST MEILLEUR POUR LE DOS.

Luc : "Cette affirmation va à l'encontre de la logique. Un matelas ne doit pas être dur, toutes les études ergonomiques récentes le prouvent. Le matelas doit simplement épouser la forme du corps pour le soutenir correctement. Bon nombre de personnes nous demandent des conseils concernant leurs maux de dos. Notre réponse est toujours la même : le choix d'un matelas dépend surtout du poids de la personne. Nos matelas se déclinent en version 'soft', 'medium' et 'firm'. Un matelas 'soft' est destiné aux enfants et aux personnes d'environ 60 kg maximum. À celles de 60 à 85-90 kg, nous recommandons un matelas 'medium'. Celles de 120 kg maximum ont quant à elles besoin d'un matelas 'firm'.

Il va donc aussi de soi que des personnes qui dorment ensemble ont chacune besoin de leur propre matelas. Beka® com-

bine à présent deux noyaux différents dans un grand matelas, avec un seul plateau supérieur. Il n'y a donc qu'un seul matelas, mais chaque personne bénéficie du soutien dont elle a besoin."

MYTHE 2 : UN MATELAS DUR TIENT PLUS LONGTEMPS.

Luc : "Ce n'est pas vrai non plus. La durée de vie d'un matelas dépend de ses ressorts, et non de la dureté de la base. Nos ressorts ensachés sont tous emballés séparément dans des housses en tissu. À chaque pression sur les ressorts,

le matelas s'aère de lui-même. Les ressorts sont en outre durcis thermiquement. Ils gardent donc leur forme et sont très résistants.

Le noyau à ressorts que nous avons conçu pour nos matelas est un véritable concentré de technologie et permet à nos produits de remplir leur fonction pendant des années : vous offrir de la douceur et un confort de sommeil exceptionnel."

MYTHE 3 : ON DORT MIEUX SUR UN MATELAS DUR.

Luc : "Que du contraire ! Une surface dure peut couper la circulation sanguine et donc provoquer des douleurs. Les personnes qui dorment sur ce genre de surface se retournent plus, et donc se réveillent plus souvent.

Nos matelas garantissent à tout le corps un soutien adapté, pour un confort optimal pendant le sommeil. Concrètement, cela signifie par exemple que la zone des épaules est plus molle, et celle du milieu plus rigide. Pour éviter les maux de dos et passer de bonnes nuits, il faut en effet soutenir le bassin au maximum.

Au total, nos matelas dotés de ressorts ensachés Temporis possèdent 7 zones de confort ergonomiques qui soutiennent comme il se doit chaque partie du corps."

ET LA PLANCHE ?

Certains conseillaient autrefois de placer une planche sous le matelas. Le centre des sommiers à spirales de l'époque avait tendance à s'affaisser après un certain temps, ce qui créait un effet 'hamac'. La planche devait donc résoudre ce problème. Les matelas d'aujourd'hui étant heureusement bien plus confortables, ce mythe n'a désormais plus lieu d'être.

Beka®

Since 1935

SAVIEZ-VOUS...

... que nous passons en moyenne

25 ANS

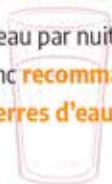
ou $\frac{1}{3}$ de notre vie dans notre lit ?

SAVIEZ-VOUS...

... que nous perdons

500 ML

d'eau par nuit ?
Il est donc **recommandé de boire 2 verres d'eau** au réveil.



POSITION

Dans quelle position dormez-vous ? La plupart des gens préfèrent dormir sur le côté, jambes repliées, et ce, depuis leurs 7 ans. Pour votre nuque et votre dos, il n'est pas indiqué de dormir sur le ventre. Si vous dormez sur le dos ou sur le côté, privilégiez un matelas avec différentes zones pour un soutien optimal de votre colonne et de vos épaules.



UN NOUVEAU MATELAS TOUS LES 10 ANS

Des études ont confirmé que les matelas ont une durée de vie maximale de 10 ans.

- Leur usure est progressive et imperceptible. Votre confort, lui, diminue nettement, comme la qualité de votre sommeil. Votre dos en souffre aussi.
- Avec le temps, votre matelas n'est plus aussi propre et peut causer des allergies.

Saviez-vous qu'un nouveau matelas vous permet de regagner jusqu'à une heure de sommeil par nuit ?



NOS AMIES LES BÊTES

Tous les lits abritent des acariens, ces minuscules insectes qui se nourrissent de nos peaux mortes. Ils ne sont gênants que si vous êtes allergique : votre nez se bouche et ils vous font éternuer.

Grâce à Acar'Up, respirez à nouveau. Cette solution non toxique et 100 % écologique combine un drap à poser sur votre matelas à un spray qui attire les petites bêtes. Celles-ci sont alors piégées dans le tissu, que vous lavez à 60 °C.

Acar'Up - en pharmacie





Box Curve 25 avec tête de lit Sofia, coloris Loft Silver

UN MEILLEUR SOMMEIL COMMENCE EN JOURNÉE



Ce que vous faites, mangez, buvez et vivez en journée a un énorme impact sur votre sommeil. Grâce aux conseils de notre experte, Annelies Smolders, vous dormirez bientôt sur vos deux oreilles.

RÉGULARITÉ

1 En vous levant chaque jour à la même heure, vous respectez votre horloge biologique. Vous serez aussi fatigué le soir à la même heure. Si vous faites la grasse mat', dormez une heure en plus maximum. Le sommeil du matin est très léger et traîner trop longtemps au lit vous rend vaseux.

EXERCICE ET LUMIÈRE DU JOUR

2 Le sport et l'exercice, de préférence à l'extérieur, favorisent le sommeil profond. Si vous en faites tard le soir, vous aurez peut-être du mal à vous endormir. Le sport réchauffe le corps. Or, il est plus facile de trouver le sommeil quand il est frais.

PAS DE SIESTE EN JOURNÉE

3 Ne faites pas de sieste si vous dormez mal, car c'est autant de temps que vous resterez éveillé la nuit suivante. Besoin malgré tout de piquer un somme ? Faites-le juste après midi et pendant 30 minutes maximum.

PAS DE CAFÉ OU D'ALCOOL LE SOIR

4 Tous deux influencent la durée et la qualité du sommeil. Si vous buvez un verre, faites-le bien avant d'aller dormir, le midi ou à l'apéro. Du vin vous aidera à vous endormir, mais votre sommeil sera moins profond et vous vous réveillerez plus vite pendant la nuit.

RITUEL DU SOIR

5 N'allez au lit que quand vous êtes fatigué. Terminez tranquillement la journée en suivant un rituel d'une demi-heure. Faites une activité physique calme, du yoga, de la méditation, écoutez de la musique, lisez, buvez une tisane ou du lait chaud, prenez un bain pas trop chaud de quelques minutes. Évitez les écrans : leur lumière vous maintient éveillé et empêche la production de mélatonine, l'hormone du sommeil.

CLIMAT DE LA CHAMBRE

6 Votre chambre vous sert à dormir. Mieux vaut ne pas y travailler ou y regarder la télé. Elle doit être bien occultée, surtout en été, et insonorisée. Des boules Quies (sur mesure) vous aident à mieux dormir. Une température de 18,5 °C est idéale.

BIEN-ÊTRE AU LIT

7

Les sensations positives vous aident à vous détendre : sentez comme vos draps sont agréables, comme votre matelas est doux, comme votre lit est chaud. Voyez comme votre ventre monte et descend lentement lorsque vous respirez.

RÉVEIL RETOURNÉ

8

Du mal à vous endormir ? Relevez-vous après environ 20 minutes et faites quelque chose de calme dans une autre pièce, comme lire un livre. Lorsque vous vous assoupissez, retournez au lit. Mieux vaut tourner votre réveil pendant la nuit. Ne faites pas attention à l'heure, il vous réveillera bien au moment voulu.



FAITES COMME LE CHAT

Les chats ne stressent jamais, ne se pressent jamais et ne s'inquiètent jamais de rien. En fait, ils mènent une vie de rêve! Peut-être devrions-nous nous en inspirer? Installez-vous confortablement dans votre lit et plongez-vous dans le best-seller international "Agir et penser comme un chat" dont voici un extrait.

Nos Amis Les Chats...

**"Au commencement, Dieu créa l'Homme
mais le voyant si faible, il lui donna le chat."**

Warren Eckstein

**"Les chats de gouttière même
les plus loqueteux sont toujours nobles.**

Ils n'ont rien à prétendre.

Ils sont chats... et tout est dit."

Frédéric Vitoux

Les chats nous fascinent depuis la nuit des temps. À les observer, à tenter de les comprendre, il y a dans leurs forces, leurs attitudes, leurs qualités, leurs habitudes, leurs petites manies, une sorte de magie dans leur capacité à vivre sereinement et à être heureux.

Autant d'atouts que possèdent naturellement les chats que nous pouvons certainement utiliser dans notre quotidien, notre vie personnelle et professionnelle.

Ils appliquent une philosophie de vie qui peut paraître se résumer à quelques mots : manger, jouer, dormir, se préoccuper de leur confort, et ne faire que ce qui leur plaît. Ce qui est déjà beaucoup par rapport à nous ! Mais pas seulement, comme vous le découvrirez. Une hygiène de vie qui leur permet de vivre sans stress, car les chats n'ont qu'une seule priorité : leur bien-être !

À travers eux, en nous rapprochant en partie de leur fonctionnement, nous pouvons nous ouvrir sur une autre perspective, une autre vision du monde, ainsi que sur une compréhension différente et plus épanouie de nous-mêmes. À présent, bienvenue dans l'œil du chat, dans ses pensées et dans sa philosophie, pour nous permettre d'apprécier la vie comme lui !

Le chat sait se reposer, il aime dormir

"Quand je réveille mon chat, il a l'air reconnaissant de celui à qui l'on donne l'occasion de se rendormir."

Michel Audiard

Vous connaissez l'adage : 'Ne réveillez pas le chat qui dort !' Regardez-le dormir, dormir, dormir ... Nous adorons tous dormir ... Alors pourquoi nous en empêcher dès qu'un moment se présente ? Pourquoi ne pas préférer la petite sieste réparatrice à l'urgence de la vaisselle qui doit 'impérativement' être faite, essuyée et rangée dans la seconde ?

Apprenez à vous reposer comme le chat, laissez-vous aller dans les bras de Morphée dès que vous en avez l'occasion... C'est si bon, vous le savez ... Bon pour votre tête comme pour votre corps ... Regardez-le cligner des yeux doucement, lui le sait depuis longtemps ...

Le chat, ce grand inventeur du farniente, cultive non pas le sommeil, mais le plaisir de l'endormissement à répétition... Dormir fait partie de ces plaisirs de la vie qu'il cultive, de sommeils légers en sommeils profonds où on le voit courir dans ses rêves. Car dormir, c'est se reposer, s'endormir, prendre du plaisir et rêver... Parfois, n'avons-nous pas des rêves dans lesquels nous aimerions nous attarder ? Oh que oui ! Il est même parfois des rêves que l'on aimerait retrouver. Chut ... Petit jardin secret ! ...

PRENEZ DU PLAISIR À DORMIR,
CELA NE VOUS EMPÊCHERA
EN RIEN DE 'PROFITER DE LA VIE' !
SURTOUT AU SENS PARFOIS INEPTE
QUE NOUS DONNONS
À CETTE PHRASE AUJOURD'HUI !



ENVIE DE LIRE LA SUITE ?

"Agir et penser comme un chat"
Stéphane Garnier, Les Éditions
de l'Opportun, 2017

Dans cet ouvrage, l'auteur part de son observation du comportement de son chat pour proposer à ses lecteurs une nouvelle vision de la vie. Une lecture agréable qui risque bien de vous en apprendre sur vous-même ...

Tous vos soucis s'envolent dans un lit Beka ...



beka.be

Votre revendeur



Connaissez-vous cette sensation après une longue et rude journée ?
Quand tous vos soucis s'estompent pour faire place au repos et à
la tranquillité ? Beka® crée cette sensation pour vous. En combinant
le top de la technologie au savoir-faire et au sens du détail.
Nous faisons ainsi de votre lit Beka®... le plus bel endroit au monde.

LE PLUS BEL ENDROIT
AU MONDE